

# Resilienztraining für Führungskräfte

## Stärken Sie Ihre persönliche Resilienz und die Ihrer Mitarbeiter:innen

Start | 16. Mai in Herford



## Segel setzen für mehr Stärke und Widerstandsfähigkeit

Führungskräfte sind im Berufsalltag zahlreichen Turbulenzen, unvorhersehbaren Veränderungen und Ungewissheiten konfrontiert. Auch unter widrigen Umständen gilt es, als Führungskraft vorbereitet zu sein und situationselastisch richtige Entscheidungen zu treffen. Den Gegenwind mit Geschick in Vortrieb zu wandeln und die gesetzten Ziele mit einer widerstandsfähigen Mannschaft sicher zu erreichen: Unser Resilienztraining für Führungskräfte schafft hierfür die Basis.

Das Programm richtet sich an Führungskräfte, die in Phasen von Veränderung und Unsicherheit die eigene Widerstandsfähigkeit und die ihrer Mitarbeiter:innen stärken möchten: Schaffen Sie es, auch in stürmischen Zeiten Mitarbeiter:innen zu ermutigen und zu befähigen, sich flexibel an Rahmenbedingungen anzupassen und so Ihre Ziele zu erreichen.

Wir entwickeln mit Ihnen den achtsamen Blick für Ihre persönliche Resilienz und unterstützen Sie dabei, diesen auch auf Ihre Mitarbeiter:innen und die Organisation zu übertragen.

### Überblick

- Mix aus 3 Trainings und 5 einstündigen, individuellen 1:1-Coachings
- Rückblick auf die Entwicklung nach 6 Monaten
- Abschlusszertifikat
- Tagungsort: Herford
- Training mit zertifizierter Resilienztrainerin
- 2.499 € zzgl. Tagungspauschale und MwSt.

### Wer nimmt teil?

- Führungskräfte unterschiedlicher Hierarchien
- Nachwuchsführungskräfte
- Projektleiter:innen mit Führungsverantwortung
- Teamverantwortliche

### Wie wir arbeiten

- Mix aus Theorie-Impulsen und Übungen
- Selbstständiges Erarbeiten
- Individuell gestalteter Praxistransfer
- Einsatz von interaktiven Trainingsmethoden
- Gegenseitiges Feedback und Austausch



## Individuelles und ganzheitliches Lernerlebnis

Unsere Trainings basieren auf einem ganzheitlichen Resilienzansatz, der vielfältige Dimensionen berücksichtigt: ausgehend von der organisationalen Resilienz über die persönliche Resilienz hin zu resilienzförderndem Führungsverhalten. Durch die Kombination von 1:1-Coachings und Trainings erfolgt Lernen nachhaltig und auf verschiedenen Ebenen.

Das persönliche Erleben, Üben und Reflektieren steht im Mittelpunkt und ermöglicht ganzheitliches Lernen, mit hohem Praxisbezug zum eigenen Arbeitsalltag. Dabei profitieren die Teilnehmer:innen von einem hohen Maß an fachlicher und menschlicher Kompetenz unserer Trainer:innen.

Mehr Informationen unter  
[www.pta-team.com/trainings](http://www.pta-team.com/trainings)

## Trainings und Coachings im Überblick



Resilienztrainerin Katja Maas

## Nutzen für Sie als Teilnehmer:in

- Sie lernen das Konzept der Resilienz kennen und erhalten Einblicke in die Zusammenhänge zwischen Resilienz, Gesundheit und Prävention durch Führungsverhalten und organisationale Strukturen.
- Sie gewinnen Erkenntnisse über ihre persönliche Resilienz und lernen Methoden zur Stärkung und Weiterentwicklung kennen und anwenden.
- Sie entwickeln ein Bewusstsein dafür, wie sich daraus resilienzförderndes Führungsverhalten entwickeln lässt.
- Sie erfahren, wie resilienzbewusstes Verhalten Kommunikation verändert.
- Sie erkennen, wie Sie Rahmenbedingungen, Strukturen und Prozesse im Kontext der Resilienz bewerten und anpassen können.

Sie sind interessiert? Gerne informieren wir Sie weitergehend oder nehmen gerne Ihre Anmeldung entgegen! • [kontakt@pta-team.com](mailto:kontakt@pta-team.com) • 0221 921 668 0